



R. C. BOLBEC HANDBALL

Saison 2017 / 2018
-15 / -17 Féminines

STAGE DE REPRISE

du Mardi 29 août au Vendredi 01 septembre 2017

Mardi 29/08	Mercredi 30/08	Jeudi 31/08	Vendredi 01/09	Samedi 02/09	Dimanche 03/09
10h30- 12h00 Sur Piste 1	10h30- 12h00 Sur Piste 2	10h30 -12h00 Sur Piste 1	10h30 -12h00 Salle Anquetil	<i>Stage Extérieur</i>	<i>Stage Extérieur</i>
12h30 - 13h30 Repas Salle Anquetil		12h30 - 13h30 Repas Salle Anquetil			
14h00 - 15h30 Salle Anquetil		14h00 - 15h30 Salle Anquetil			

- **Piste 1:** Stade Lionel Pouchet - Rue Henri Fleury à Bolbec (*Champs des Oiseaux à Bolbec*).
- **Piste 2:** Stade Tetlow - 130 Rue Georges Clemenceau à Bolbec (*Près des terrains de tennis*).

En tenue de course !!!

- *Prévoir les repas pour les journées de Mardi 29/08 et Jeudi 31/08*
- Le stage est à faire dans son intégralité pour bénéficier d'une bonne préparation
- Samedi 03 et dimanche 04 septembre : **Stage de cohésion à l'extérieur**
Prévoir : Chaussures de marche / Sac à dos / Matelas Gonflable / Duvet

➤ **Pour toutes les séances, prévoir de l'eau !**



- ✓ **Merci de prévenir en cas d'absence**
- ✓ **(Toute absence devra être justifiée)**

Pour toute information complémentaire, possibilités de contacter Delphine :

Téléphone : **06 11 16 19 14 (pas de contact entre le 28/07 et 18/08)**

Mail : **delphe.l@wanadoo.fr**

➤ **Pensez aussi à faire votre licence !!**

Bonnes vacances !
Delphine