



# PLANNING CRÉNEAUX DES ENTRAÎNEMENTS 2017 / 2018

## CRÉNEAUX SALLE JACQUES ANQUETIL

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11H30 12H45			MUSCULATION VIDÉO		
14H00 15H30			-11F    -11M <i>Delphine Sarah / Jérémy</i>		
15H30 17H00			-13M <i>Delphine</i>		
17H00 18H30		-13F <i>Delphine</i>	-13F <i>Delphine</i>	17H45 - 18H45 Gardiens de But <i>Delphine</i>	-13M <i>Joris / Jérémy</i>
18H30 20H00	LOISIR <i>Titi</i>	-17F    -15F1 <i>Delphine</i>	-17M <i>Pierre</i>	-17F    -15F1 <i>Delphine / Duche</i>	-17M <i>Pierre</i>
20H00 22H00	MUSCULATION VIDÉO	SENIORS FEM. <i>Maud / Véronique</i>	SENIORS 1M / 2M <i>Guillaume</i>	SENIORS FEM. <i>Véronique</i>	SENIORS 1M / 2M <i>Guillaume</i>

## CRÉNEAUX AUTRES SALLES

		PAUL MARTIN	FONTAINE MARTEL	FONTAINE MARTEL	
17H00 18H00		ECOLE DE HAND <i>Lucy / Sarah</i>			
18H00 19H00		17H00 - 18H30	HAND'ENSEMBLE <i>Titi</i>		
19H00 20H00			18H00 - 19H30		
20H00 21H00			SENIORS 3M <i>Benjamin</i>		
			19H30 - 21H00		

\* sous réserve de modification selon les effectifs